

Brought to you by:



## SATURDAY, OCT 5, 10 AM-NOON CHECK-IN STARTS AT 9:30 AM

All ages welcome ▪ \$25 pre-registration, \$30 for onsite registration.

### Join us for a meaningful stride towards mental wellness.

Lace up your running shoes, gather your friends and family, and come together to raise awareness and support for mental health initiatives in our community. A portion of the proceeds will support the Department of Parks and Recreation's Healthy Minds Healthy Bodies program for veterans with disabilities within Prince George's County.

Online registration closes September 28. For guaranteed shirt size must register by September 13.

To register, go to [pgparksdirect.com](https://pgparksdirect.com) and enter ticket code **SPD-SPEC-GA-20241005**.

For more information, email [wellness@pgparks.com](mailto:wellness@pgparks.com) or call 301-446-3400.

**WOODROW WILSON BRIDGE TRAIL  
7200 HARBORVIEW AVENUE, OXON HILL 20745**



#### Connect with us!

[f @pgparks](https://www.facebook.com/pgparks) [X @pgparks](https://www.x.com/pgparks) [@pgparksandrec](https://www.instagram.com/pgparksandrec) [T @pgparksandrec](https://www.youtube.com/pgparksandrec)

- The Department of Parks and Recreation encourages and supports the participation of individuals with disabilities. Register a minimum of two weeks prior to the program start date to request and receive a disability modification.
- Customers who are deaf, hard of hearing, or have a speech disability, call Maryland Relay 7-1-1.
- Language interpretation is available at all facility front desks. Please ask for assistance.

Este programa es presentado por  
**Parks & Recreation**  
M-N C P P C  
vive más, juega más  
pgparks.com



## CARRERA Y CAMINATA DE 5 KM POR LA SALUD MENTAL

### SÁBADO, 5 DE OCTUBRE, 10 AM-12 PM

EL REGISTRO COMIENZA A LAS 9:30 AM

Para todas las edades

Precio: \$25 por persona (inscripción previa); \$30 por persona (inscripción en el sitio)

**Únase a nosotros para una carrera/caminata de 5 km hacia el bienestar mental.** Póngase sus tenis/zapatos deportivos, reúna a sus amigos y familiares y únase para crear conciencia y apoyo a las iniciativas de salud mental en nuestra comunidad. Una parte de las ganancias apoyará el programa “Healthy Minds, Healthy Bodies” (Mentes Sanas en Cuerpos Sanos) del Departamento de Parques y Recreación para veteranos dentro del Condado de Prince George’s.

Para inscribirse, visite [pgparksdirect.com](http://pgparksdirect.com) e ingrese el código de boleto **SPD-SPEC-GA-20241005** en el cuadro de búsqueda. Las inscripciones por internet se cierran el 28 de septiembre. Para obtener una talla de camiseta garantizada, debe inscribirse antes del 13 de septiembre.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [wellness@pgparks.com](mailto:wellness@pgparks.com) o llame al 301-446-3400.

**SENDERO DEL PUENTE WOODROW WILSON**  
**7200 HARBORVIEW AVENUE, OXON HILL 20745**



¡Conéctese con nosotros!



@pgparks



@pgparks



@pgparksandrec



@pgparksandrecreation

- El Departamento de Parques y Recreación fomenta y apoya la participación de individuos con discapacidades. Para pedir y obtener asistencia especial, inscríbese al menos 2 semanas antes de la fecha de comienzo del programa.
- Para clientes sordos, con problemas de audición o discapacidades del habla, llamen a Maryland Relay al 1-800-877-1264 o 7-1-1.
- Hablamos su idioma. Pida asistencia en la recepción cuando nos llame o visite.